



FABRICE MIDAL : COMMENT LA PHILOSOPHIE PEUT NOUS SAUVER!

Docteur en philosophie, **Fabrice Midal** est l'un des principaux enseignants de la méditation en France ; il est le fondateur de l'École Occidentale de méditation où il dirige de nombreux séminaires et colloques présentant une approche de la méditation d'une manière laïque.

« La philosophie est d'une extrême nécessité pour notre temps. Pourtant, à première vue, elle nous semble le plus loin de nous, de nos soucis, de nos inquiétudes, de nos espérances — une discipline abstraite et difficile.

Or, souvenons-nous de ce que faisait Socrate en inventant la philosophie : il venait, sur la place publique, dire aux experts

« vous croyez que vous savez tout, et bien on va voir si ce que vous affirmez est aussi solide que vous le prétendez ! »

Il voulait éviter que la parole soit le privilège de quelques-uns, convaincu que chacun peut et doit penser par lui-même. Et pour ce faire, il s'adressait à chacun, y compris à l'homme le plus simple.

Il y a deux leçons à tirer de cet engagement :

- Socrate n'affirme rien de définitif. Il n'est pas un nouveau « gourou ». Il nous guide pas à pas jusqu'à ce que nous abandonnions notre désir de tout comprendre. Vérité essentielle et ô combien oubliée : sur nombre de choses et souvent les plus essentielles qui touchent à notre propre existence, il faut reconnaître que nous ne pouvons pas tout savoir. Et, cependant, ce que chacun de nous pense est important.

- Socrate s'oppose ici à ceux qui, prétendant tout savoir, nous imposent leurs lois. Aujourd'hui, notre société donne la parole à ces experts qui sont les nouveaux sophistes que dénonçait en son temps Socrate. Personne n'avait prévu les attentats du 7 janvier dernier ou encore la crise financière des subprimes. Il y a un élément de complexité du réel que l'on refuse de prendre en compte. Il faudrait que tout soit prévu et calculable. Or ce projet, auquel tant de nos dirigeants croient, est dangereux et irrationnel. Nous avons besoin de philosophie pour nous délivrer de cette idéologie qui nous fait croire que la politique peut être remplacée par l'économie, que les relations humaines, n'étant pas comptabilisables, n'ont pas d'importance...

J'ai écrit ce livre pour revenir à ces expériences dont chaque philosophe parle et qui sont si peu ou mal connues : l'amitié, l'importance du désir, l'amour, la relation, un rapport plus juste au temps, comment ne plus avoir peur...

Le livre est ainsi traversé de vingt-deux méditations. J'ai mis 20 ans à les écrire, parce que je voulais que cet ouvrage soit simple à lire, parlant droit au cœur. C'est un voyage qui changera forcément quelque chose de la vie du lecteur, car la philosophie est, en effet, une des aventures les plus incroyables de liberté qui soit. Elle donne (et redonne) le goût de vivre. »

Fabrice Midal, COMMENT LA PHILOSOPHIE PEUT NOUS SAUVER

www.librairies-alef.fr

Fabrice Midal



Comment la philosophie peut nous sauver

22 méditations décisives

Le livre qui va vous réconcilier avec la philosophie

Flammarion

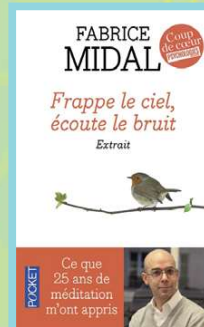
COMMENT LA PHILOSOPHIE PEUT NOUS SAUVER
Flammarion • 19 €



SIMPLEMENT ÊTRE LÀ, LE CŒUR GRAND OUVERT
Grand Est • 19,90 €



S'OUVRIRE À LA VIE
Cinq manières d'habiter le monde
Grand Est DVD 4h30 • 20 €



FRAPPE LE CIEL, ÉCOUTE LE BRUIT
Pocket • 6,50 €
Les Arènes • 17 €



MÉDITER POUR AVOIR CONFIANCE
TEXTE LU PAR L'AUTEUR
Parution octobre • 2015
Audiolib • 21,90 €



PRATIQUE DE LA MÉDITATION
La méditation change la vie !
Livre avec CD audio
Le Livre de Poche • 8,90 €